

SPORT ALS BEDEUTSAME AKTIVITÄT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

von Ivo Züchner

ZUSAMMENFASSUNG | Der Beitrag untersucht die subjektive Bedeutung des Sporttreibens von Kindern und Jugendlichen. Im Kontext der Fragen nach Lernprozessen im Sport werden insbesondere die Sportaktivitäten analysiert, die für Kinder und Jugendliche eine Bedeutung haben. Dabei wird theoretisch Bezug genommen auf die pädagogische Interessentheorie, die von einer Bildungsrelevanz interessengeleiteter Aktivitäten ausgeht. Im empirischen Teil der Arbeit, der auf die Daten der Studie *Medien, Kultur und Sport im Heranwachsen junger Menschen* (MediKuS) zurückgreift, wird die Bedeutung und Verbreitung von Sport und insbesondere die Ausformung subjektiv wichtiger Sportaktivitäten analysiert und geprüft, inwieweit von Kindern und Jugendlichen selbst als bedeutsam eingestufte Sportaktivitäten den theoretischen Erwartungen an interessengeleitete Aktivitäten entsprechen. In den Ergebnissen erweist sich, wie schon in früheren Forschungsergebnissen, der Sport als einer der zentralen Lebensbereiche im Jugendalter, für den Kinder und Jugendliche viel Zeit und vor allem intrinsische Motivation aufbringen und der in organisierter Form/im Verein noch einmal an Bedeutung gewinnt. Allerdings sind sportart- und altersspezifische Differenzen in der Bedeutung von Sport zu beachten.

Schlüsselwörter: Sportaktivitäten, Pädagogische Interessentheorie, Motivation, Bildung durch Sport, quantitative Sportstudie.

SPORTS AS MEANINGFUL ACTIVITIES IN THE LIFE OF CHILDREN AND ADOLESCENTS

ABSTRACT | The article focuses on the subjective meaning of sports in childhood and adolescence. In search of personal effects of sports it analyses especially those sport activities, which are meaningful for young people. Therefore the theoretical framework of the person-object approach to interest (POI) is presented, which is used for describing and explaining processes of learning in activities in which persons are interested. With data from the "study on media, cultural activities and sports in adolescence – MediKuS" the meaning of sports and especially subjective meaningful sports is analyzed. Special interest lies in the question, if sports that the young people claim to be meaningful fulfill the criteria of the POI. As a result it can be shown that sport is one of the most important areas of life for young people and that they spent a lot of time and intrinsic motivation, especially if they get exercise in sport clubs. Still there are remarkable differences in meanings of sports by age and kinds of sports.

Keywords: sports activities, Person-Object Approach to Interest (POI), motivation, sports and life skills.